



---

**OGGETTO:** Promozione dell'Attività fisica e della Prescrizione dell'esercizio fisico strutturato nelle persone affette da patologie croniche - Modalità di accesso alle Palestre della Salute-Trasmissione Decreto Dirigenziale n.11424 del 25.05.2026.

- Ai Direttori Generali
- Ai Direttori Sanitari  
delle Aziende sanitarie toscane
  
- Ai Presidenti degli Ordini provinciali dei  
Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della  
Toscana

e p.c.

- Ai Direttori dei Dipartimenti Di Prevenzione  
delle Aziende UU.SS.LL toscane

Con riferimento a quanto richiamato in oggetto, si trasmette per opportuna conoscenza copia del decreto dirigenziale n.11424 "Promozione dell'Attività fisica e della Prescrizione dell'esercizio fisico strutturato nelle persone affette da patologie croniche - Modalità di accesso alle Palestre della Salute", certificato in data 25.05.2026.

Si richiede a codesti spett.li destinatari di voler provvedere alla diffusione del provvedimento allegato alle strutture aziendali/professionisti interessati alla prescrizione dell'esercizio fisico strutturato per persone che, affette da patologie croniche, possono trarre beneficio dallo svolgimento di programmi di attività fisica personalizzata .

Nel ringraziare per la fattiva collaborazione, porgo cordiali saluti

La Dirigente del Settore  
Ing. Giovanna Bianco